

СИМПТОМЫ ГРИППА А (H1N1)2009?



- ✓ высокая температура (97%),
- ✓ кашель (94%),
- ✓ насморк (59%),
- ✓ боль в горле (50%),
- ✓ головная боль (47%),
- ✓ учащенное дыхание (41%),

- ✓ боли в мышцах (35%),
- ✓ конъюнктивит (9%).
- ✓ в некоторых случаях наблюдаются симптомы желудочно-кишечных расстройств (которые не характерны для сезонного гриппа): тошнота, рвота (18%), диарея (12%).

ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА А (H1N1)2009:

Характерная особенность гриппа А(H1N1)2009 — раннее появление осложнений. Если при сезонном гриппе осложнения возникают, как правило, на 5-7 день и позже, то при гриппе А(H1N1)2009 осложнения могут развиваться уже на 2-3-й день болезни.

Среди осложнений лидирует первичная вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни!

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ?

- ✓ Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.
- ✓ Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.
- ✓ Избегайте многолюдных мест. Надевайте гигиеническую маску для снижения риска распространения инфекции.
- ✓ Прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете. Как можно чаще мойте руки с мылом.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ?

- ✓ Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
- ✓ Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- ✓ Часто проветривайте помещение.
- ✓ Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- ✓ Часто мойте руки с мылом.
- ✓ Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).
- ✓ Ухаживать за больным должен только один член семьи.

***Береги себя и своих близких!
Будьте здоровы!***

ГРИПП-2016:

***что нужно
знать?***

