**Уважаемые ребята!**

**Во избежание чрезвычайных ситуаций на льду рекомендуем вам прочитать данную памятку.**

**Даже если водоем давно знаком, помните:**

- выходить на лёд без разрешения взрос­лых НЕЛЬЗЯ!

- спускайтесь на лёд там, где нет промоин или вмёрзших в лёд кустов, водорослей;

- лёд может быть непрочным около стока вод. Например, стока с завода или с фабрики;

- на замёрзшей речке или пруду надо обходить сугробы и места, где много снега;

 - если ты собираешься перейти речку в сомнительном месте, нужно проверять прочность льда палкой. Если при ударе начинает проступать вода, значит, лёд непрочен и нуж­но немедленно идти назад. Причём первые шаги надо делать, не отрывая подошвы ото льда — осторожно скользить назад.

**Запомни самое главное:**

- Выбираться надо в ту сторону, откуда пришёл. Лёд там проверен твоими же ногами.

- На лёд надо наползать, стараясь не ломать кромку. Широко раскидывай руки.

Сначала лёд может ломаться. Пусть это не приводит тебя в отчаяние. Ты знаешь, что это бывает, поэтому не сдавайся. Надо наползать на кромку снова и снова. Очень важно не погрузиться в воду с головой!

- Если рядом есть люди, зови на помощь. Но сам не прекращай бороться — время терять нельзя.

- Выбравшись на лед, от полыньи надо откатиться, а потом ползти по своим следам к берегу.

- Оказавшись на берегу, надо сразу попы­таться переодеться в сухое и согреться. Как это сделать, тебе придётся решать самому,— может быть, побежать к ближайшему дому. Но одно надо знать наверняка — пока ты не в тепле, нельзя останавливаться и отдыхать.

**Если кто-то на твоих глазах провалился под лёд**

 Сразу прикинь, есть ли поблизости взрослые, которых можно позвать на помощь. Если нет, крикни человеку, находящемуся в воде, что идёшь на помощь сам. Бежать тебе по льду нельзя — надо только ползти. Но перед этим сразу посмотри по сторонам - нет ли какой-нибудь доски, лыжи, верёвки или санок, чтобы протянуть тонущему, ведь ни в коем случае нельзя подползать прямо к краю по­лыньи — лёд под тобой обломится. Считается, что безопасное расстояние: 3—4 метра от пролома. Это значит не меньше, чем 2—3 твоих роста. Если ты не один, можно связать шарфы или ремни и бросить конец тонущему. Действовать надо решительно и быстро. Нельзя тратить время попусту, ведь человек в ледяной воде быстро коченеет, а намокшая одежда тянет его вниз.

**Напоминаем телефоны спасательных служб:**

01 – единая служба спасения;

30-55-55 – оперативный дежурный МКУ «Центр гражданской защиты» города Ярославля