

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 131»
 Л.М.Краснощекова
 09 2023г.



План мероприятий в рамках родительского контроля на 2023 – 2024 учебный год. «Здоровое питание – здоровое поколение»

Цель: формирование у воспитанников и родителей (законных представителей) ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширить знания воспитанников о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
2. Формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания.			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	август, сентябрь	заведующий, ст. медсестра, старший воспитатель
1.2	Подготовка локальных актов и документов ДОО по вопросам	сентябрь	заведующий, старший

Проведение информационных бесед с родителями в группах по вопросам здорового питания.	в течение года	воспитатели
Консультирование родителей по вопросам здорового питания.	постоянно	воспитатели
Размещение на сайте ДОО информации об организации питания в ДОО, а также о правилах здорового питания.	ежеквартально	старший воспитатель, ответственный за сайт
Оформление информации на стендах ОО о здоровом питании.	в течение года	воспитатели
Организация выставок творческих работ, выполненных детьми совместно с родителями, посвященных вопросам здорового питания.	в течение года	старший воспитатель
Организация спортивных праздников.	в течение года	инструктор по физической культуре