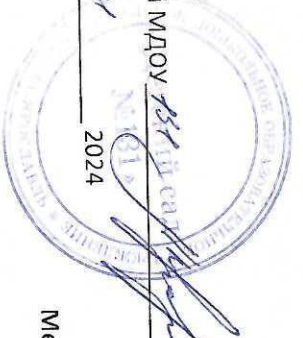


Согласовано

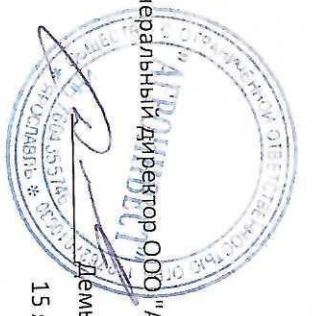
Заведующий МДОУ №11

" 15 " 01 2024



Ирина Васильевна Демьянченко

Генеральный директор ООО "АГРОИНВЕСТ"



Демьянченко Д.А.

Утверждаю

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

15 января 2024 г

Приём пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерг.	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	№ рецептуры
1 неделя День первый							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
	Кофейный напиток	150	1,86	1,75	20,8	99	№692 2004г
	Итого за завтрак		333	11,35	16,09	63,62	444,3
Завтрак 2	Сок	150	0,75	0	15,15	63,3	№399 2011г
	Суп картофельный с крупой и рыбой	150	13,86	1,49	7,42	109,2	№84 2011г
Обед	Овощи тушеные	110	3,29	6,14	15,82	241,1	2002г
	Котлета мясная	70	13,7	13,1	12,4	221,3	№2/2 2011г
	Компот из ягод с/м	150	0,08	0,08	22,66	73,91	№394 2004г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
	Итого за обед		515	33,49	21,19	71,28	719,86
Углепённый полдник	Омлет натуральный	130	15,68	26,69	2,08	232,67	№216 2011
	Сыр порционный	10	2,32	2,95	0	36	№ 7 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
Итого за полдник		315	19,95	29,816	22,26	359,34	
Итого за первый день:		1313	65,54	67,096	172,31	1586,8	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 неделя День второй							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	№394 2011г
	Итого за завтрак	333	11,71	16,29	54,74	419,46	
Завтрак 2	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6	79,5	№401 2011г
Обед	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	6,93	16,52	59,17	87	№61 2011
	Запеканка картофельная с отварным мясом	170	10,61	13,65	21,73	252,33	№69 2003г
	Овощи натуральные соленые	20	0,32	0,04	1	5,6	№70 2005
	Напиток из изюма	150	0,28	0,06	13,62	56,65	№401 2008г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
Итого за обед	525	20,7	30,65	108,5	475,93		
Углепниный полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	13,15	12,38	12,86	250,87	№237 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
Итого за полдник		295	15,1	12,556	33,04	341,54	
Итого за второй день:		1303	51,86	63,246	202,28	1316,43	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 неделя День третий							
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,52	4,2	13,67	110,78	№ 93 2011г
	Какао с молоком	150	3,05	2,65	13,18	129	№397 2011г
	Итого за завтрак	333	9,55	12,85	39,23	358,08	
	Фрукт	130	0,4	0,4	9,8	44	
Завтрак 2	Суп картофельный со свиной	150	1,75	2,25	10	127,5	№89 2007г
	Печень тушеная в сметане	60	11,94	3,58	4,47	126,6	2003г
	Каша гречневая рассыпчатая	110	5,78	4,89	27,87	183,1	№168 2011г
	Напиток из сухофруктов	150	0,37	0	15,85	64,95	№639 2004
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
	Итого за обед	505	22,4	11,1	71,17	576,5	
Уплотнённый полдник	Котлета рыбная	70	10,59	6,47	4,17	117	№248 2011г
	Рис отварной	100	3,6	4,6	40,2	213	№168 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	178	№469 2011г
	Итого за полдник	370	17,88	17,346	79,21	539,57	
	Итого за третий день:	1338	50,23	41,696	199,41	1518,15	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. Ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	1 неделя День четвертый						
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Сыр порционный	8	1,85	2,36	0	28,8	№ 7 2011г
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,17	6,22	20,9	160	№179 2011г
	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	№394 2011г
	Итого за завтрак	341	11,22	16,53	45,2	381,26	
Завтрак 2	Сок	150	0,75	0	15,15	63,3	№399 2011г
	Суп. лапша домашняя с курицей	150	1,65	3,45	8,25	114,15	№86 2011г
	Тэфтели с соусом	50/50	8,6	8,8	8,1	196,2	№286 2012г
	Картофельное пюре	110	2,87	45,14	17,36	129,03	№321 2011г
	Компот из ягод с/м	150	0,08	0,08	22,66	73,91	№394 2004г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
	Итого за обед	545	15,76	57,85	69,35	587,64	
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная со сгущённым молоком	100/20	13,15	12,38	12,86	250,87	№237 2011 г
	Чай с лимоном	150/4	0,1	0,01	8,5	34,16	№393 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Итого за полдник	299	15,15	12,55	33,66	344,13	
	Итого за четвертый день:	1335	42,88	86,93	163,36	1376,33	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1 неделя День пятый							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Кофейный напиток	150	1,86	1,75	20,8	99	№692 2004г
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150	5,02	7,35	20,32	167,25	№84 2004г
	Итого за завтрак	333	8,86	15,1	53,5	384,55	
Завтрак 2	Сок	150	0,75	0	15,15	63,3	№399 2011г
	Борщ с картофелем и сметаной	150	3,52	4,57	7,57	85,66	№57 2011 г
Обед	Гуляш из отварного мяса	60	7,7	6,19	1,98	112,2	№277 2011г
	Макаронные изделия отварные	110	4,69	8,69	29,5	205,19	№204 2011г
	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,37	0	15,85	64,95	№639 2004
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
	Итого за обед	505	18,84	19,83	67,88	542,35	
Углеводный полдник	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
	Манник	50	3,6	7,04	20,62	133,5	№274 2004г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Итого за полдник	350	11,16	15,396	58,94	392,07	
	Итого за пятый день:	1338	39,61	50,326	195,47	1382,27	
	Итого среднее за первую неделю:	1325,40	50,02	61,86	186,57	1436,00	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
2 недели День первый							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	№394 2011г
	Итого за завтрак	333	11,71	16,29	54,74	419,46	
Завтрак 2	Сок	150	0,75	0	15,15	63,3	№399 2011г
	Суп картофельный с яйцом	150	6,9	3,36	10,68	111,75	№140 2004г
	Жаркое по домашнему	170	9,29	12,75	17,77	297,07	№66 2003г
	Овощи соленые	20	0,32	0,04	1	5,6	№70 2005
	Компот из ягод с/м	150	0,08	0,08	22,66	73,91	№394 2004г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
	Итого за обед	525	19,15	16,61	65,09	562,68	
	Омлет натуральный	130	15,68	26,69	2,08	232,67	№216 2011
Употребленный подник	Сыр порционный	10	2,32	2,95	0	36	№ 7 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Итого за подник	315	19,95	29,816	22,26	359,34	
	Итого за первый день:	1323	51,56	62,716	157,24	1404,78	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
2 неделя День второй							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	5,58	3,48	12,15	202,85	№182 2007г
	Какао с молоком	150	3,05	2,65	13,18	129	№397 2011г
	Итого за завтрак	333	10,61	12,13	37,71	450,15	
Завтрак 2	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6	79,5	№401 2011г
Обед	Суп картофельный с горохом	150	4,56	1,26	12,67	93,11	№66 2003г
	Ежик мясной с соусом	100/50	12,61	13,85	28,32	250,58	№450 1996 г
	Икра свекольная	20	0,18	0,94	1,18	13,92	№54 2011г
	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,37	0	15,85	64,95	№639 2004
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
	Итого за обед	505	175,61	200,008	484,36	4725,53	
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная со сгущённым молоком	100/20	13,15	12,38	12,86	250,87	№237 2011 г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Итого за полдник	295	15,1	12,556	33,04	341,54	
	Итого за второй день:	1283	205,67	228,444	561,11	5596,72	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
2 неделя День третий							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,7	9,06	28,9	220	№172 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Итого за завтрак	333	7,73	15,076	49,16	369,87	
Завтрак 2	Фрукт	130	0,4	0,4	9,8	44	
	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,19	3,06	10,14	96,6	№76 2011г
	Запеканка из печени с рисом	120	18	7,84	15,44	238,4	ТТК
	Соус молочный	20	0,54	1,39	0,01	31,36	№350 2011
	Напиток из изюма	150	0,28	0,06	13,62	56,65	№401 2008г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
	Итого за обед	475	22,57	12,73	52,19	497,36	
	Рагу из овощей со свиной	170	1,6	5,07	13,4	190,57	№331 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
Углотнённый полдник	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	178	№469 2011г
	Итого за полдник	370	5,29	11,346	48,24	400,14	
	Итого за третий день:	1308	35,99	39,552	159,39	1311,37	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2 недели День четвертый								
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 62011г	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту	
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	5,7	9,06	28,9	220	№172 2011г	
	Кофейный напиток	150	1,86	1,75	20,8	99	№692 2004г	
	Итого за завтрак	333	9,54	16,81	62,08	437,3		
	Завтрак 2	Сок	150	0,75	0	15,15	63,3	№399 2011г
Обед	Суп овощной на курином бульоне	150	4,14	3,27	8,12	78,48	№202 2005г	
	Курица тушеная с овощами	170	16,32	15,21	16,74	273,7	№496 2004г	
	Компот из ягод с/м	150	0,08	0,08	22,66	73,91	№394 2004г	
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту	
	Итого за обед	505	23,1	18,94	60,5	500,44		
	Котлета рыбная	70	10,59	6,47	4,17	117	№248 2011г	
Углотённый полдник	Рис отварной	100	3,6	4,6	40,2	213	№168 2011г	
	Чай с лимоном	150/4	0,1	0,01	8,5	34,16	№393 2011г	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту	
Итого за полдник		349	16,19	11,24	65,17	423,26		
Итого за четвертый день:		1337	49,58	46,99	202,9	1424,3		

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
2 недели День пятый								
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту	
	Сыр порционный	8	1,85	2,36	0	28,8	№ 7 2011г	
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7,51	8,34	30,44	227	№ 177 2011г	
	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	№ 394 2011г	
	Итого за завтрак	341	13,56	18,65	54,74	448,26		
	Завтрак 2	Сок	150	0,75	0	15,15	63,3	№ 399 2011г
		Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	6,93	16,52	59,17	87	№ 61 2011
Обед	Гуляш из отварного мяса	60	7,7	6,19	1,98	112,2	№ 277 2011г	
	Макаронные изделия отварные	110	4,69	8,69	29,5	205,19	№ 204 2011г	
	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,37	0	15,85	64,95	№ 639 2004	
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту	
	Итого за обед	505	22,25	31,78	119,48	543,69		
Углеводный подник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	7,51	8,34	30,44	227	№ 177 2011г	
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№ 392 2011г	
	Манник	50	3,6	7,04	20,62	133,5	№ 274 2004г	
	Итого за подник	350	11,16	15,396	58,94	392,07		
Итого за пятый день:		1346	47,72	65,826	248,31	1447,32		
Итого среднее за вторую неделю:		1319,40	78,10	88,71	265,79	2236,90		
Итого за весь период:		1322,40	64,06	75,28	226,18	1836,45		