


МЕНЮ 1-3 года
На 4 АПРЕЛЯ 2024 года

МЕНЮ 3-7 года
На 4 АПРЕЛЯ 2024 года

Наименование блюда	выход	ккал	Наименование блюда	выход	ккал
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	10	59,2	Сливочное масло порционно	10	74,5
Сыр порционно	8	28,8	Сыр порционно	10	36,0
Каша манная молочная	150	160,0	Каша манная молочная	180	192,0
Хлеб пшеничный	25	59,1	Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с сахаром и молоком	180	74,16	Чай с сахаром и молоком	180	89,0
2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК		
Фрукт	130	44,0	Фрукт	130	44,0
ОБЕД			ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курицей	150	114,15	Суп лапша домашняя с курицей	200	152,2
Тефтели с соусом	50/50	196,2	Тефтели с соусом	50/50	196,2
Картофельное пюре	110	129,03	Картофельное пюре	130	152,5
Компот из ягод с/м	150	73,91	Компот из ягод с/м	180	88,7
Хлеб ржаной	35	74,35	Хлеб ржаной	45	95,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	250,87	Запеканка творожная со сгущенным молоком	140/20	334,5
Хлеб пшеничный	25	59,1	Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с лимоном	150	34,16	Чай с лимоном	180	41,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ : 1357,03

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1638,2

Заведующий: 
Мед.сестра: 

Заведующий: 
Мед.сестра: 