

**МЕНЮ 1-3 года
2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ**

Наименование блюда

	Выход	ккал
ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	8	59,2
Сыр порционно	8	28,8
Каша пшенная молочная	150	227,0
Хлеб пшеничный	25	59,1
Чай с сахаром и молоком	150	74,16
2 ЗАВТРАК		
Напиток кисломолочный	150	79,5
ОБЕД		
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	87,0
Гуляш из отварного мяса	60	112,2
Макаронные изделия отварные	110	205,19
Напиток из сухофруктов	150	64,95
Хлеб ржаной	35	74,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Каша гречневая молочная	150	227,0
Манник	50	133,5
Чай с сахаром	150	31,57

ИТОГО ЗА ДЕНЬ : 1463,16

**МЕНЮ 3-7 года
2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ**

Наименование блюда

	Выход	ккал
ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	10	74,0
Сыр порционно	10	36,0
Каша пшенная молочная	180	276,3
Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с сахаром и молоком	180	89,0
2 ЗАВТРАК		
Кисломолочный напиток	180	95,4
ОБЕД		
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200	104,4
Гуляш из отварного мяса	70	130,9
Макаронные изделия отварные	130	205,19
Напиток из сухофруктов	180	77,94
Хлеб ржаной	45	95,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Каша гречневая молочная	180	276,3
Манник	50	133,5
Чай с сахаром	180	37,89

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1703,42

Заведующий:

Мед.сестра:



Заведующий:

Мед.сестра:

