

**МЕНЮ 1,6-3 года
2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ**

Наименование блюда

выход

ккал

**МЕНЮ 3-7 года
2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ**

Наименование блюда

выход

ккал

ЗАВТРАК

Сливочное масло порционно	8	59,2
Каша пшеничная молочная	150	220,0
Хлеб пшеничный	25	59,1
Чай с сахаром	150	31,57

2 ЗАВТРАК

Фрукт	130	44,0
-------	-----	------

ОБЕД

Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150	96,6
Запеканка из печени с рисом	120	238,4
Соус молочный	20	31,36
Напиток из изюма	150	56,65
Хлеб ржаной	35	61,0

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Рагу овощное с мясом (свинина)	170	190,57
Хлеб пшеничный	25	59,1
Булочка домашняя	50	178,0
Чай с сахаром	150	31,57

ИТОГО ЗА ДЕНЬ : 1370,47

ЗАВТРАК

Сливочное масло порционно	10	74,0
Каша пшеничная молочная	180	263,0
Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с сахаром	180	37,89

2 ЗАВТРАК

Фрукт	130	44,0
-------	-----	------

ОБЕД

Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	128,8
Запеканка из печени с рисом	150	298,0
Соус молочный	25	39,2
Напиток из изюма	180	67,98
Хлеб ржаной	45	95,6

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Рагу овощное с мясом (свинина)	200	224,2
Хлеб пшеничный	30	71,0
Булочка домашняя	50	178,0
Чай с сахаром	180	37,89

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1630,56

Заведующий :

Мед.сестра:

Заведующий:

Мед.сестра: