

**МЕНЮ 1-3 года
2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ**

Наименование блюда

выход

ккал

ЗАВТРАК

Сливочное масло порционно

8

59,2

Каша кукурузная молочная

150

202,85

Хлеб пшеничный

25

59,1

Какао с молоком

150

129,0

2 ЗАВТРАК

Сок

150

63,3

ОБЕД

Суп картофельный с яйцом

150

111,75

Ёжики мясные с соусом

100/50

250,58

Икра свекольная

20

13,92

Напиток из сухофруктов

150

64,95

Хлеб ржаной

35

74,35

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная со сгущенным молоком

100/20

250,87

Хлеб ржаной

25

59,1

Чай с сахаром

150

31,57

**МЕНЮ 3-7 года
2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ**

Наименование блюда

выход

ккал

ЗАВТРАК

Сливочное масло порционно

10

74,0

Каша кукурузная молочная

180

243,42

Хлеб пшеничный

30

71,0

Какао на молоке

180

154,8

2 ЗАВТРАК

Сок

180

76,0

ОБЕД

Суп картофельный с яйцом

200

149,0

Ёжики мясные с соусом

120/50

284,0

Икра свекольная

30

20,88

Напиток из сухофруктов

180

77,94

Хлеб ржаной

45

95,6

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная со сгущенным молоком

140/20

334,5

Хлеб пшеничный

30

71,0

Чай с сахаром

180

37,89

ИТОГО ЗА ДЕНЬ : 1370,54

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1690,03

Заведующий :

Мед.сестра:

Заведующий:

Мед.сестра: