

**МЕНЮ 1-3 года
2 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ**

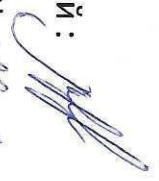
**МЕНЮ 3-7 года
2 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ**

Наименование блюда	ВЫХОД	ккал	Наименование блюда	ВЫХОД	ккал
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	8	59,2	Сливочное масло порционно	10	74,0
Каша гречневая молочная	150	227,0	Каша гречневая молочная	180	276,3
Хлеб пшеничный	25	59,1	Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	Чай с сахаром и молоком	180	76,0
2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК		
Сок	150	63,3	Сок	180	76,0
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный с горохом	150	93,11	Суп картофельный с горохом	200	124,15
Жаркое по домашнему	170	297,07	Жаркое по домашнему	200	349,5
Овощи солёные	20	5,6	Овощи солёные	30	8,4
Компот из ягод с/м	150	73,91	Компот из ягод с/м	180	88,7
Хлеб ржаной	35	74,35	Хлеб ржаной	45	95,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	130	232,67	Омлет натуральный	150	268,0
Сыр порционный	10	36,0	Сыр порционный	10	36,0
Хлеб пшеничный	25	59,1	Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с сахаром	150	31,57	Чай с сахаром	180	37,89

ИТОГО ЗА ДЕНЬ : 1386,14


ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1665,54

Заведующий :



Мед.сестра: 

Заведующий:



Мед.сестра: 

**МЕНЮ 1-3 года
2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ**

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход	ккал
ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	8	59,2
Каша кукурузная молочная	150	202,85
Хлеб пшеничный	25	59,1
Какао с молоком	150	129,0
2 ЗАВТРАК		
Сок	150	63,3
ОБЕД		
Суп картофельный с яйцом	150	111,75
Ёжики мясные с соусом	100/50	250,58
Икра свекольная	20	13,92
Напиток из сухофруктов	150	64,95
Хлеб ржаной	35	74,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка творожная со ступщенным молоком	100/20	250,87
Хлеб ржаной	25	59,1
Чай с сахаром	150	31,57

ИТОГО ЗА ДЕНЬ : 1370,54

**МЕНЮ 3-7 года
2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ**

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход	ккал
ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	10	74,0
Каша кукурузная молочная	180	243,42
Хлеб пшеничный	30	71,0
Какао на молоке	180	154,8
2 ЗАВТРАК		
Сок	180	76,0
ОБЕД		
Суп картофельный с яйцом	200	149,0
Ёжики мясные с соусом	120/50	284,0
Икра свекольная	30	20,88
Напиток из сухофруктов	180	77,94
Хлеб ржаной	45	95,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка творожная со ступщенным молоком	140/20	334,5
Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с сахаром	180	37,89

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1690,03

Заведующий: 
Мед.сестра: 

Заведующий: 
Мед.сестра: 

**МЕНЮ 1,6-3 года
2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ**

Наименование блюда

	Выход	ккал
ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	8	59,2
Каша пшеничная молочная	150	220,0
Хлеб пшеничный	25	59,1
Чай с сахаром	150	31,57
2 ЗАВТРАК		
Фрукт		
ОБЕД	130	44,0
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	150	96,6
Запеканка из печени с рисом	120	238,4
Соус молочный	20	31,36
Напиток из изюма	150	56,65
Хлеб ржаной	35	61,0
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Рагу овощное с мясом (свинина)	170	190,57
Хлеб пшеничный	25	59,1
Булочка домашняя	50	178,0
Чай с сахаром	150	31,57

ИТОГО ЗА ДЕНЬ : 1370,47

**МЕНЮ 3-7 года
2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ**

Наименование блюда

	Выход	ккал
ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	10	74,0
Каша пшеничная молочная	180	263,0
Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с сахаром	180	37,89
2 ЗАВТРАК		
Фрукт		
ОБЕД	130	44,0
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	128,8
Запеканка из печени с рисом	150	298,0
Соус молочный	25	39,2
Напиток из изюма	180	67,98
Хлеб ржаной	45	95,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Рагу овощное с мясом (свинина)	200	224,2
Хлеб пшеничный	30	71,0
Булочка домашняя	50	178,0
Чай с сахаром	180	37,89

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1630,56

Заведующий : 
Мед.сестра: 

Заведующий : 
Мед.сестра: 

**МЕНЮ 1-3 года
2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ**

Наименование блюда

	Выход	ккал
ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	8	59,2
Каша ячневая молочная	150	220,0
Хлеб пшеничный	25	59,1
Кофейный напиток	150	99,0
2 ЗАВТРАК		
Сок		
ОБЕД	150	63,3
Суп овощной на курином бульоне	150	139,5
Курица тушеная с овощами	170	273,7
Компот из ягод с/м	150	73,91
Хлеб ржаной	35	74,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Рыба запеченная в омлете с зеленым горошком	110/30	189,0
Хлеб пшеничный	25	59,1
Чай с лимоном	150	34,16

ИТОГО ЗА ДЕНЬ : 1283,3

**МЕНЮ 3-7 года
2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ**

Наименование блюда

	Выход	ккал
ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	10	74,0
Каша ячневая молочная	180	263,0
Хлеб пшеничный	30	71,0
Кофейный напиток	180	118,8
2 ЗАВТРАК		
Сок		
ОБЕД	180	76,0
Суп овощной на курином бульоне	200	104,64
Курица тушеная с овощами	200	322,0
Компот из ягод с/м	180	88,7
Хлеб ржаной	45	95,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Рыба запеченная в омлете с зеленым горошком	150/30	243,0
Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с лимоном	180	41,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1568,74

Заведующий : 
Мед.сестра: 

Заведующий: 
Мед.сестра: 

МЕНЮ 1-3 года
2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход	ккал
ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	8	59,2
Сыр порционно	8	28,8
Каша пшеничная молочная	150	227,0
Хлеб пшеничный	25	59,1
Чай с сахаром и молоком	150	74,16
2 ЗАВТРАК		
Напиток кисломолочный	150	79,5
ОБЕД		
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	87,0
Гуляш из отварного мяса	60	112,2
Макаронные изделия отварные	110	205,19
Напиток из сухофруктов	150	64,95
Хлеб ржаной	35	74,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Каша гречневая молочная	150	227,0
Манник	50	133,5
Чай с сахаром	150	31,57

ИТОГО ЗА ДЕНЬ : 1463,16

МЕНЮ 3-7 года
2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход	ккал
ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	10	74,0
Сыр порционно	10	36,0
Каша пшеничная молочная	180	276,3
Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с сахаром и молоком	180	89,0
2 ЗАВТРАК		
Кисломолочный напиток	180	95,4
ОБЕД		
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200	104,4
Гуляш из отварного мяса	70	130,9
Макаронные изделия отварные	130	205,19
Напиток из сухофруктов	180	77,94
Хлеб ржаной	45	95,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Каша гречневая молочная	180	276,3
Манник	50	133,5
Чай с сахаром	180	37,89

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1703,42

Заведующий:

Мед.сестра:

Заведующий:

Мед.сестра: