

**МЕНЮ 1-3 года
1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ**

Наименование блюда	выход	ккал
--------------------	-------	------

ЗАВТРАК

Сливочное масло порционно	8	59,2
Каша «Дружба» молочная	150	167,25
Хлеб пшеничный	25	59,1
Кофейный напиток	150	99,0

2 ЗАВТРАК

Сок	150	63,3
-----	-----	------

ОБЕД

Борщ с картофелем и сметаной	150	85,66
Гуляш из отварного мяса	60	112,2
Макаронные изделия отварные	110	205,19
Компот из сухофруктов	150	64,95
Хлеб ржаной	35	74,35

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Каша рисовая молочная	150	227,0
Манник	50	133,5
Чай с сахаром	150	31,57

ИТОГО ЗА ДЕНЬ : 1382,27

Заведующий: *[подпись]*

Мед.сестра: *[подпись]*

**МЕНЮ 3-7 года
1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ**

Наименование блюда	выход	ккал
--------------------	-------	------

ЗАВТРАК

Сливочное масло порционно	10	74,0
Каша «Дружба» молочная	180	200,7
Хлеб пшеничный	30	71,0
Кофейный напиток	180	118,8

2 ЗАВТРАК

Сок	180	76,0
-----	-----	------

ОБЕД

Борщ с картофелем и сметаной	200	114,22
Гуляш из отварного мяса	70	130,9
Макаронные изделия отварные	130	205,9
Компот из сухофруктов	180	77,94
Хлеб ржаной	45	95,6

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Каша рисовая молочная	180	276,3
Манник	50	133,5
Чай с сахаром	180	37,89

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1612,04

Заведующий: *[подпись]*

Мед.сестра: *[подпись]*