

**МЕНЮ 1-3 года
1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ**

Наименование блюда	выход	ккал
--------------------	-------	------

ЗАВТРАК

Сливочное масло порционно	10	59,2
Сыр порционно	8	28,8
Каша манная молочная	150	160,0
Хлеб пшеничный	25	59,1
Чай с сахаром и молоком	180	74,16

2 ЗАВТРАК

Сок	150	63,3
-----	-----	------

ОБЕД

Суп лапша домашняя с курицей	150	114,15
Тефтели с соусом	50/50	196,2
Картофельное пюре	110	129,03
Компот из ягод с/м	150	73,91
Хлеб ржаной	35	74,35

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	250,87
Хлеб пшеничный	25	59,1
Чай с лимоном	150	34,16

ИТОГО ЗА ДЕНЬ : 1376,33

**МЕНЮ 3-7 года
1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ**

Наименование блюда	выход	ккал
--------------------	-------	------

ЗАВТРАК

Сливочное масло порционно	10	74,5
Сыр порционно	10	36,0
Каша манная молочная	180	192,0
Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с сахаром и молоком	180	89,0

2 ЗАВТРАК

Сок	180	76,0
-----	-----	------

ОБЕД

Суп лапша домашняя с курицей	200	152,2
Тефтели с соусом	50/50	196,2
Картофельное пюре	130	152,5
Компот из ягод с/м	180	88,7
Хлеб ржаной	45	95,6

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная со сгущенным молоком	140/20	334,5
Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с лимоном	180	41,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1669,7

Заведующий :

Мед.сестра:

Заведующий:

Мед.сестра: