

**МЕНЮ 1-3 года
1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ**

**МЕНЮ 3-7 года
1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ**

Наименование блюда

выход

ккал

Наименование блюда

выход

ккал

ЗАВТРАК

Сливочное масло порционно	8	59,2
Каша геркулесовая молочная	150	227,0
Хлеб пшеничный	25	59,1
Чай с сахаром и молоком	150	74,16

2 ЗАВТРАК

Кисломолочный напиток	150	79,5
-----------------------	-----	------

ОБЕД

Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	87,0
Запеканка картофельная с отварным мясом	170	252,33
Овощи солёные	20	5,6
Напиток из изюма	150	56,65
Хлеб ржаной	35	74,35

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	250,87
Хлеб пшеничный	25	59,1
Чай с сахаром	150	31,57

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1316,43

ЗАВТРАК

Сливочное масло порционно	10	74,0
Каша геркулесовая молочная	180	276,3
Хлеб пшеничный	30	71
Чай с сахаром и молоком	180	89,0

2 ЗАВТРАК

Кисломолочный напиток	180	95,4
-----------------------	-----	------

ОБЕД

Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200	104,4
Запеканка картофельная с отварным мясом	200	296,87
Овощи солёные	30	8,4
Напиток из изюма	180	67,98
Хлеб ржаной	45	95,6

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная со сгущенным молоком	140/20	334,5
Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с сахаром	180	37,89

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1622,34

Заведующий:

Мед.сестра:

Заведующий:

Мед.сестра: