

**МЕНЮ 1-3 года
1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ**

Наименование блюда	Выход	ккал
ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	8	59,2
Каша пшеничная молочная	150	227,0
Хлеб пшеничный	25	59,1
Кофейный напиток	150	99,0
2 ЗАВТРАК		
Сок	150	63,3
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой и рыбой	150	109,2
Котлеты мясные	70	221,3
Овощи тушеные	110	241,1
Компот из ягод с/м	150	73,91
Хлеб ржаной	35	74,35
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	130	232,67
Сыр порционно	10	36,0
Чай с сахаром	150	31,57
Хлеб пшеничный	25	59,1

ИТОГО ЗА ДЕНЬ : 1586,8

**МЕНЮ 3-7 года
1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ**

Наименование блюда	Выход	ккал
ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	10	74,0
Каша пшеничная молочная	180	276,3
Хлеб пшеничный	30	71,0
Кофейный напиток	180	118,8
2 ЗАВТРАК		
Сок	180	76,0
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой и рыбой	200	145,6
Котлеты мясные	70	221,3
Овощи тушеные	130	284,94
Компот из ягод с\м	180	88,7
Хлеб ржаной	45	95,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	150	268,0
Сыр порционно	10	36
Чай с сахаром	180	37,89
Хлеб пшеничный	30	71,0

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1865,13

Заведующий: 
Мед.сестра: 

Заведующий: 
Мед.сестра: 

**МЕНЮ 1-3 года
1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ**

**МЕНЮ 3-7 года
1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ**

Наименование блюда	Выход	ккал	Наименование блюда	Выход	ккал
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	8	59,2	Сливочное масло порционно	10	74,0
Суп молочный с макаронными изделиями	150	110,78	Суп молочный с макаронными изделиями	180	132,94
Хлеб пшеничный	25	59,1	Хлеб пшеничный	30	71,0
Какао с молоком	150	129,0	Какао на молоке	180	154,8
2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК		
Фрукт	130	44,0	Фрукт	130	44,0
ОБЕД			ОБЕД		
Суп картофельный со свиной	150	127,5	Суп картофельный со свиной	200	153,0
Печень тушеная в сметане	60	126,6	Печень тушеная в сметане	70	147,7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1	Каша гречневая рассыпчатая	130	216,4
Напиток из сухофруктов	150	64,95	Напиток из сухофруктов	180	77,94
Хлеб ржаной	35	74,35	Хлеб ржаной	45	95,6
УЛЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УЛЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Рыба запеченная в омлете с зеленым горошком	110/30	189,0	Рыба запеченная в омлете с зеленым горошком	150/30	243,0
Булочка домашняя	50	178,0	Булочка домашняя	50	178,0
Хлеб пшеничный	25	59,1	Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с сахаром	150	31,57	Чай с сахаром	180	37,89

ИТОГО ЗА ДЕНЬ : 1436,25

ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1697,27


Заведующий: 
Мед.сестра: 


Заведующий: 
Мед.сестра: 

**МЕНЮ 1-3 года
1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ**

**МЕНЮ 3-7 года
1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ**

Наименование блюда	выход	ккал	Наименование блюда	выход	ккал
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Сливочное масло порционно	10	59,2	Сливочное масло порционно	10	74,5
Сыр порционно	8	28,8	Сыр порционно	10	36,0
Каша манная молочная	150	160,0	Каша манная молочная	180	192,0
Хлеб пшеничный	25	59,1	Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с сахаром и молоком	180	74,16	Чай с сахаром и молоком	180	89,0
2 ЗАВТРАК			2 ЗАВТРАК		
Сок	150	63,3	Сок	180	76,0
ОБЕД			ОБЕД		
Суп лапша домашняя с курицей	150	114,15	Суп лапша домашняя с курицей	200	152,2
Тефтели с соусом	50/50	196,2	Тефтели с соусом	50/50	196,2
Картофельное пюре	110	129,03	Картофельное пюре	130	152,5
Компот из ягод с/м	150	73,91	Компот из ягод с/м	180	88,7
Хлеб ржаной	35	74,35	Хлеб ржаной	45	95,6
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	250,87	Запеканка творожная со сгущенным молоком	140/20	334,5
Хлеб пшеничный	25	59,1	Хлеб пшеничный	30	71,0
Чай с лимоном	150	34,16	Чай с лимоном	180	41,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1376,33		ИТОГО ЗА ДЕНЬ :	1669,7	

Заведующий: 
Мед.сестра: 

Заведующий: 
Мед.сестра: 