согласовано
рд [illegible] (Примещенск. 1-10)

«Детский сад №131»

10 дневеное МЕНЮ для детских садов (с 09.01.2024 г)

Прием пищи	Блюдо	Ясли	Сад			Ясли	Сад			Ясли	Сад			Ясли	Сад			Ясли	Сад
	1 неделя 1 день				1 неделя 2 день				1 неделя 3 день				1 неделя 4 день				1 неделя 5 день		
завтрак	Масло сливочное	8	10	завтрак	Масло сливочное	8	10	завтрак	Масло сливочное	8	10	завтрак	Масло сливочное	8	10	завтрак	Масло сливочное	8	10
	Хлеб пшеничный	25	30		Хлеб пшеничный	25	30		Хлеб пшеничный	25	30		Хлеб пшеничный	25	30		Хлеб пшеничный	25	30
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	180		Каша геркулесовая с маслом сливочным	150	180		Суп молочный с макаронными изделиями	150	180		Сыр порционный	8	10		Каша «Дружба» с маслом сливочным	150	180
	Кофейный напиток с молоком	150	180		Чай с сахаром и молоком	150	180		Какао с молоком	150	180		Каша манная молочная с маслом сливочным	150	180		Кофейный напиток	150	180
													Чай с молоком и сахаром	150	180				
2й завтрак	Сок	150	180	2й завтрак	Кисломолочный продукт	150	180	2й завтрак	Фрукт	130	130	2й завтрак	Сок	150	180	2й завтрак	Сок	150	180
обед	Суп картофельный с крупой и рыбой	150	200	обед	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200	обед	Суп картофельный со свининой	150	200	обед	Суп - лапша домашняя с курицей	150	200	обед	Борщ с картофелем и сметаной	150	200
	Котлета мясная	70	70		Запеканка картофельная с отварным мясом	170	200		Печень тушеная в сметане	60	70		Тефтели с соусом	100	100		Гуляш из отварного мяса	60	70
	Овощи тушеные	110	130		Напиток из изюма	150	180		Каша гречневая рассыпчатая	110	130		Картофельное пюре	110	130		Макаронные изделия отварные	110	130
	Компот из ягод с/м	150	180		Овощи натуральные соленые	20	30		Напиток из смеси сухофруктов	150	180		Компот из ягод с/м	150	180		Напиток из смеси сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	35	45		Хлеб ржаной	35	45		Хлеб ржаной	35	45		Хлеб ржаной	35	45		Хлеб ржаной	35	45
ужин	Омлет натуральный	130	150	ужин	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	140/20	ужин	Рыба запеченая в омлете с зеленым горошком	110/30	150/30	ужин	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	140/20	ужин	Каша рисовая молочная с маслом слив	150	180
	Сыр порционный	10	10		Чай с сахаром	150	180		Чай с сахаром	150	180		Чай с лимоном	150/4	180/7		Манник 50	50	50
	Чай с сахаром	150	180		Хлеб пшеничный	25	30		Хлеб пшеничный	25	30		Хлеб пшеничный	25	30		Чай с сахаром	150	180
	Хлеб пшеничный	25	30						Булочка домашняя	50	50								
	2 неделя 1 день				2 неделя 2 день				2 неделя 3 день				2 неделя 4 день				2 неделя 5 день		
завтрак	Масло сливочное	8	10	завтрак	Масло сливочное	8	10	завтрак	Масло сливочное	8	10	завтрак	Масло сливочное	8	10	завтрак	Масло сливочное	8	10
	Хлеб пшеничный	25	30		Хлеб пшеничный	25	30		Хлеб пшеничный	25	30		Хлеб пшеничный	25	30		Хлеб пшеничный	25	30
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	180		Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	180		Каша пшеничная с маслом сливочным	150	180		Каша ячневая с маслом сливочным	150	180		Сыр порционный	8	10
	Чай с молоком и сахаром	150	180		Какао с молоком	150	180		Чай с сахаром	150	180		Кофейный напиток	150	180		Каша пшенная с маслом сливочным	150	180
																	Чай с сахаром и молоком	150	180
2й завтрак	Сок	150	180	2й завтрак	Сок	150	180	2й завтрак	Фрукт	130	130	2й завтрак	Сок	150	180	2й завтрак	Кисломолочный продукт	150	180
обед	Суп картофельный с яйцом	150	200	обед	Суп картофельный с горохом	150	200	обед	Рассольник ленинградский со сметаной	150	200	обед	Суп овощной на курином бульоне	150	200	обед	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	200
	Жаркое по домашнему	170	200		Ежики мясные с соусом	100/50	120/50		Запеканка из печени с рисом	120	150		Курица тушеная с овощами	170	200		Гуляш из отварного мяса	60	70
	Овощи натуральные соленые	20	30		Икра свекольная	20	30		Соус молочный	20	25		Компот из ягод с/м	150	180		Макаронные изделия отварные	110	130
	Компот из ягод с/м	150	180		Напиток из смеси сухофруктов	150	180		Напиток из изюма	150	180		Хлеб ржаной	35	45		Напиток из смеси сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	35	45		Хлеб ржаной	35	45		Хлеб ржаной	35	45						Хлеб ржаной	35	45
ужин	Омлет натуральный	130	150	ужин	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	140/20	ужин	Рагу овощное с мясом (свинина)	170	200	ужин	Рыба запеченая в омлете с зеленым горошком	110/30	150/30	ужин	Каша гречневая молочная жидкая с маслом слив	150	180
	сыр порционный	10	10		Чай с сахаром	150	180		Чай с сахаром	150	180		Чай с лимоном	150/4	180/7		Чай с сахаром	150	180
	Чай с сахаром	150	180		Хлеб пшеничный	25	30		Хлеб пшеничный	25	30		Хлеб пшеничный	25	30		Манник 50	50	50
	хлеб пшеничный	25	30						Булочка домашняя	50	50								