***Комплекс занятий для детей с ТНР***

**Пальчиковая гимнастика:**

**«Семья»**

Раз, два, три, четыре! *(хлопают в ладоши)*

Кто живет в моей квартире?

Раз, два, три, четыре, пять! *(хлопают в ладоши)*

Всех могу пересчитать:

Папа, мама, брат, сестренка, кошка Мурка, два котенка, мой щенок, сверчок и я

*(поочередное поглаживание - массаж всех десяти пальцев*).

Вот и вся моя семья!

**Артикуляционная гимнастика**

**«Часики»**

Отдохнул и потянулся,

Влево, вправо повернулся,

Вот так: тик-так, тик-так.

**«Почистим зубы»**

Рот откройте, улыбнитесь,

Свои зубки покажите,

Чистим верхние и нижние,

Ведь они у нас не лишние.

**«Гармошка»**

На гармошке чтоб сыграть,

Нужно челюсть опускать,

Язычок не отрываем,

Очень здорово играем.

**Дыхательная гимнастика:**

**«КРЫЛЬЯ»**

Крылья вместо рук у нас,

Так летим – мы высший класс.

И.п. – ноги слегка расставлены.

1 – руки через стороны поднять вверх (вдох);

2 – опустить руки вниз, произнося «вниз» (выдох).

**«Трубач»**

За собой трубач зовет,

 Он здоровье нам дает.

И.п. – ноги вместе, руки перед грудью сжаты в кулаки, губы сложены «трубочкой».

1 – вдох;

2 – медленный выдох с громким произнесением звука «пф».

|  |  |
| --- | --- |
| **Проговаривание скороговорки:**  Шел Грека через реку,  Видит Грека - в реке рак,  Сунул Грека руку в реку-  Рак за руку Греку цап!  Слонёнок удивил слонят — слонёнок стал на самокат,  Немного покатался, и самокат сломался.  Купила бабуся бусы Марусе. | **Проговаривание чистоговорки:**  Ло-ло-ло – папа взял в сарай сверло. Ла-ла-ла – мама клещи принесла. Лу-лу-лу – бабушка дала пилу. Ли-ли-ли – папа строит корабли. Ле-ле-ле – он их строит на земле.  Ри-ри-ри – на орехи посмотри. Ро-ро-ро – у орехов есть ядро.  Ра-ра-ра – за горой стоит гора. Ру-ру-ру – мышка спряталась в нору. |