**Домашние игровые упражнения на развитие речевого дыхания.**



*Правильное дыхание – основа для нормального произношения и для речи в целом. Многие звуки требуют сильного выдоха. Данные игры способствуют развитию речевого дыхания, просты в применении и вызывают большой интерес у детей.*

**Игра «Лифт»**

***Задача:*** тренировать речевое дыхание, длительность и плавность голоса, умение изменять его тембр.

***Описание:***

Ребенок делает глубокий вдох носом и на выдохе начинает плавно, длительно протягивать любой гласный звук, начиная с высокого тона голоса и постепенно изменяя его до низкого, и наоборот - от низкого до высокого.

Перед началом игры взрослый показывает ребенку, как это сделать, и объясняет, что голос как бы опускается и поднимается на лифте.

**Игра «Соревнование»**

***Задача****:*тренировать силу и направленность выдоха.

***Оборудование****:*

Стол, легкие деревянные или пластмассовые предметы (ручка, карандаш, катушка, перо, фантик, бусинка и т. п.)

***Описание****:*

Взрослый кладет любой легкий предмет на стол, а ребенок делает глубокий вдох носом я сильно, длительно дует на него. Предмет должен откатиться от исходной точки в направлении воздушной струи. Можно понаблюдать: что дальше откатится от края стола.

**Игра «Полетаем!»**

***Задача****:*развить длительный, целенаправленный выдох, укрепить мышцы губ.

***Оборудование****:*бумажные самолетики, изготовленные совместно с ребенком.

***Описание****:*

В игре принимают участие два человека. Самолетики ставятся на край стола. Напротив них садятся играющие. По определённому сигналу они должны на одном выдохе, как можно дальше продвинуть свой самолетик по столу.

**Игра «Погудим!»**

***Задача****:*тренировать длительный, целенаправленный выдох.

***Оборудование****:*любые стеклянные пузырьки небольшого размера с диаметром горлышка около 1 см.

***Описание****.*

Взрослый показывает ребенку, как можно погудеть с помощью стеклянного пузырька. Для этого кончик языка должен касаться горлышка пузырька, а сам пузырек - подбородка.

Далее нужно сделать глубокий вдох носом и затем сильно, длительно выдохнуть на язык в этом положении. Потом ребенок пробует погудеть самостоятельно.

**Игра «Буря в стакане»**

***Задача****:*развить сильный, целенаправленный выдох.

***Оборудование****:*стакан с водой, соломинка.

***Описание****.*

В стакан с водой опускается соломинка. Ребенок должен сделать глубокий вдох носом, вытянуть губы трубочкой и сильно подуть в соломинку, чтобы в стакане забурлила вода. При этом щеки не должны раздуваться, нельзя делать дополнительного вдоха.

**Игра «Подуем в трубочку»**

***Задача****:*тренировать длительную, направленную посередине языка воздушную струю.

***Описание****.*

Выполнить вдох носом, задержать дыхание, губы вытянуть в трубочку, язык просунуть между ними, свернуть его и подуть в получившуюся трубочку.

Поначалу можно дуть на занавеску, находящуюся напротив, или на узкую полоску бумаги, прикрепленную к чему-либо и расположенную по направлению воздушной струи. Необходимо следить, чтобы выдох проводился ребенком плавно, длительно, не надуваящек.

***Дополнительные рекомендации:***

*Все упражнения выполняются не более 3 – 5 минут, не допуская утомления ребёнка. Лучше брать по одному упражнению в день и результаты таких упражнений – тренировок не заставят себя ждать.*