**Сборник сайтов «Занимательная физкультура»**

**Подготовила: инструктор по физкультуре первой категории Грибкова Д. Л.**

***Видео***

Капитан Краб все серии весёлых зарядок

[https://yandex.ru/search/?text=капитан%20краб%20серии%20зарядки%20разминка&lr=16](https://yandex.ru/search/?text=%D0%BA%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%20%D0%BA%D1%80%D0%B0%D0%B1%20%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B8%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0&lr=16)

Кукутики заряжающие песенки с видео - сопровождением для зарядки

[https://yandex.ru/search/?text=кукутики%20зарядки%20разминка&lr=16](https://yandex.ru/search/?text=%D0%BA%D1%83%D0%BA%D1%83%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B8%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0&lr=16)

Чик-зарядка все выпуски

[https://yandex.ru/video/search?text=чик+зарядка](https://yandex.ru/video/search?text=%D1%87%D0%B8%D0%BA+%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0)

Зарядка для детей под музыку Аллы Евдотьевой...

[https://iomusic.ru/mp3/зарядка-евдотьевой/](https://iomusic.ru/mp3/%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0-%D0%B5%D0%B2%D0%B4%D0%BE%D1%82%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B9/)

Мульт-зарядка для ребят

[https://yandex.ru/search/?text=мульт%20зарядка&lr=16&clid=2261451&win=375](https://yandex.ru/search/?text=%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%20%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0&lr=16&clid=2261451&win=375)

Зарядка для детей со словами под музыку в детском саду. Музыкальная разминка движения..

[https://yandex.ru/search/?text=Зарядка+для+Детей+со+Словами+под+Музыку+в+детском+саду.+Музыкальная+Разминка+движения...&lr=16&clid=2261451&win=375&suggest\_reqid=156662105154282815650531682772522](https://yandex.ru/search/?text=%D0%97%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%94%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9+%D1%81%D0%BE+%D0%A1%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BC%D0%B8+%D0%BF%D0%BE%D0%B4+%D0%9C%D1%83%D0%B7%D1%8B%D0%BA%D1%83+%D0%B2+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%BC+%D1%81%D0%B0%D0%B4%D1%83.+%D0%9C%D1%83%D0%B7%D1%8B%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0+%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F...&lr=16&clid=2261451&win=375&suggest_reqid=156662105154282815650531682772522)

Разминка - Малышарики - Умные песенки для детей - Большой сборник!

[https://yandex.ru/search/?text=Разминка%20-%20Малышарики%20-%20Умные%20песенки%20для%20детей%20-%20Большой%20сборник!&lr=16&clid=2261451&win=375](https://yandex.ru/search/?text=%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%20-%20%D0%9C%D0%B0%D0%BB%D1%8B%D1%88%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20-%20%D0%A3%D0%BC%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D0%B5%D1%81%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20-%20%D0%91%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%88%D0%BE%D0%B9%20%D1%81%D0%B1%D0%BE%D1%80%D0%BD%D0%B8%D0%BA!&lr=16&clid=2261451&win=375)

***Аудио***

Сборники песен для зарядки с детьми

<https://mp3isx.ru/download/MGNZUzRuUWQ0d0w/>

<https://mp3isx.ru/download/QXNfTWNJR01kTVQ/>

Альбом "песенки с движениями"

 [https://vk.com/audios-37891310?section=playlists&..](https://vk.com/audios-37891310?section=playlists&z=audio_playlist-37891310_37302524)

Пляски для малышей:

[https://vk.com/audios-37891310?section=playlists&..](https://vk.com/audios-37891310?section=playlists&z=audio_playlist-37891310_82972337)

 Ритмика для малышей:

[https://vk.com/audios-37891310?section=playlists&..](https://vk.com/audios-37891310?section=playlists&z=audio_playlist-37891310_54165754)

Ритмика для малышей:

https://vk.com/audios-37891310?section=playlists&..